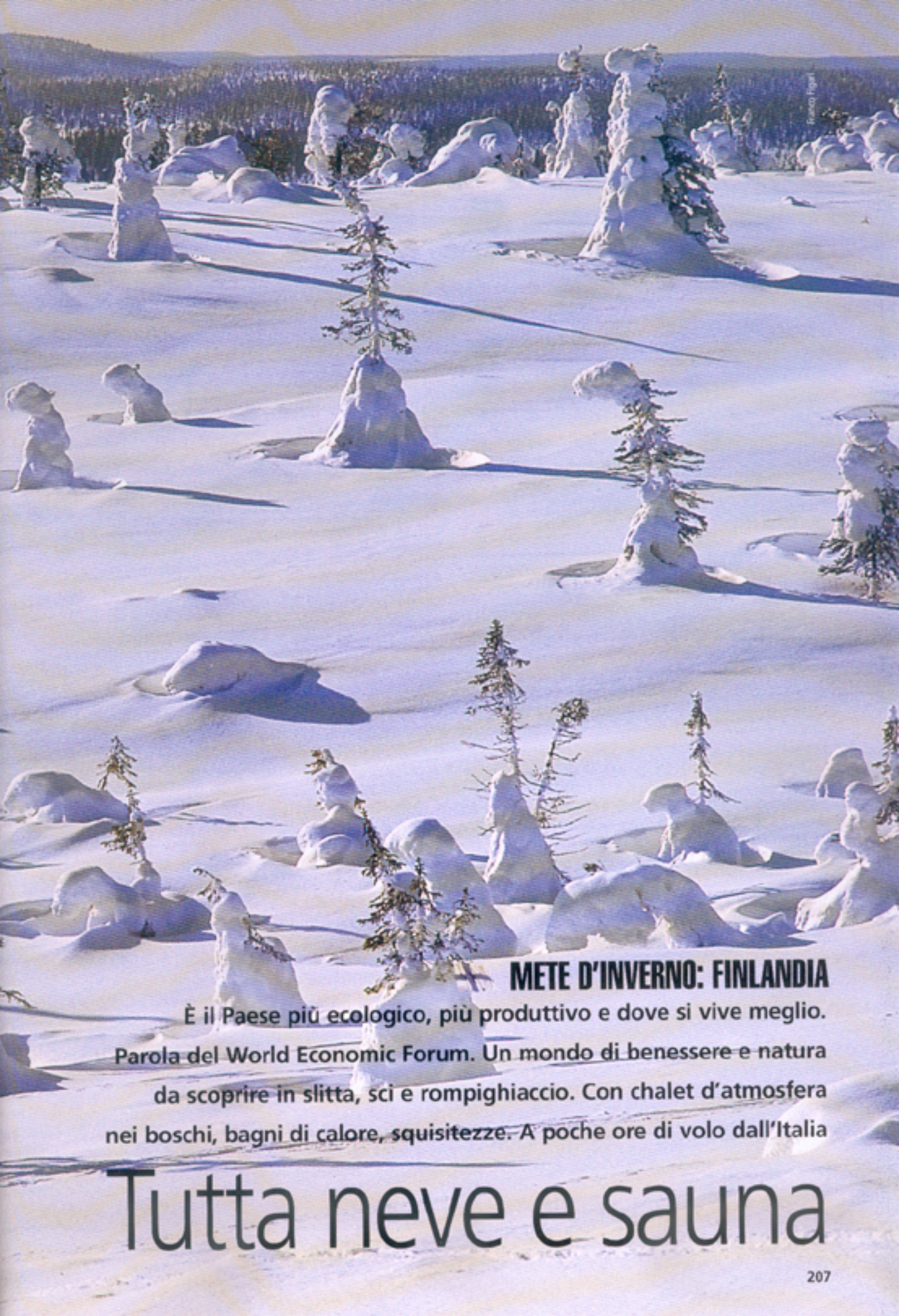




*Gli abeti della  
Riserva naturale  
di Riisitunturi,  
nei pressi  
di Kuusamo:  
neve e ghiaccio  
li trasformano in  
magiche sculture.  
Da ammirare  
mentre si fa fondo  
o si cammina  
con le ciaspole.*



Enrico Fugari

## **METE D'INVERNO: FINLANDIA**

È il Paese più ecologico, più produttivo e dove si vive meglio. Parola del World Economic Forum. Un mondo di benessere e natura da scoprire in slitta, sci e rompighiaccio. Con chalet d'atmosfera nei boschi, bagni di calore, squisitezze. A poche ore di volo dall'Italia

# Tutta neve e sauna



**S**olo 5 milioni di abitanti e molti record. La Finlandia può vantare il più alto tenore di vita, uno dei migliori sistemi scolastici del mondo (il governo spende il 7 per cento del pil per l'educazione; in Italia il 2,5, negli Usa il 4,5), l'azienda di telefonia più all'avanguardia, la Nokia, leader mondiale che ha sbaragliato i colossi americani e giapponesi diventando il sesto marchio nel mondo (*Business week*). E ancora, l'economia più competitiva e una produttività superiore agli Stati Uniti, secondo il World Economic Forum (2003). Che nel 2001 ha premiato la Finlandia per la sua politica ecologica. Con 23 milioni di ettari di boschi (il 76 per cento di un territorio edificato solo per il 3 per cento), è una delle più grandi aree forestali d'Europa e, nonostante sia il sesto Paese al mondo produttore di carta, continua a tutelare il verde attraverso una gestione "sostenibile" del patrimonio ambientale. Anche se entro il 2010 il legno soppianderà il cemento nell'edilizia, gli alberi tagliati sono rimpiazzati in quantità tali che le aree forestali stanno aumentando. La natura è protagonista anche nei romanzi come dimostra il successo di Arto Paasilinna, 61 anni, ex guardiaboschi ed ex giornalista, lo scrittore finlandese più venduto in Europa: solo in Italia il suo *L'anno della lepre* (Iperborea, 11 €) ha venduto 60.000 copie ed è arrivato alla 15ª edizione. Fresco di stampa il suo ultimo titolo *I veleni della dolce Linnea* (Iperborea, 11,50 €).

La foresta è l'habitat dei finlandesi, luogo di diverti-

mento e relax: raccolgono bacche e funghi, pescano e osservano gli animali, nei boschi ritrovano anche le radici della loro storia, ricca di saghe di folletti, elfi e sciamani. E la foresta più incantata è quella della Lapponia, terra dell'aurora boreale, con le betulle che si stendono a perdita d'occhio su un mare di neve compatto. L'aria è sottile, rarefatta, il paesaggio immobile. Ed è proprio nell'inverno artico che la natura nordica si fa magica e permette di vivere una vacanza da veri finlandesi, un'avventura tra spazi e silenzi infiniti. Un viaggio un po' speciale: ospiti, dopo una giornata nella neve, di eleganti dimore private, tutte con sauna, che si aprono per la prima volta ai turisti, o in cottage di legno antico, con cene squisite preparate da chef selezionati. A parte alcuni lunghi collegamenti in pullmino, per muoversi si sperimentano tutti i mezzi sportivi, dal rompighiaccio alle motoslitte, dagli sci da fondo alle slitte trainate dai cani, alle racchette da neve. Un percorso su misura per piccoli gruppi di amici o famiglie, che si può organizzare direttamente dall'Italia, ma che bisogna prenotare con anticipo perché gli chalet sono piccoli (vedere pag. 218). Chi lo programma in marzo potrà assistere al raduno dei sami (il vero nome dei lapponi, da häme, abitante dell'interno), durante la festa di Santa Maria, con colorati costumi tradizionali. Spinti a nord dai Finni, un tempo nomadi al seguito delle mandrie, oggi stanziali, i sami sono 7000 in Finlandia, 20.000 in Svezia e 40.000 in Norvegia. **Kemi** è la prima desti-

1. Un cottage di Kuusamo: dormire negli chalet privati è la nuova formula di ospitalità durante i safari nella neve.
2. Dopo la sauna, bagno nel fiume ghiacciato.
3. Massaggio nel centro benessere di casa Taivaanvalkeat.





Franco Fregoli



nazione del viaggio, punto di partenza della crociera sul rompighiaccio. Si scende all'hotel **Merihovi**, dall'atmosfera decadente del primo Novecento. Moquette rossa a grandi fiori, boiserie alle pareti, arredi di sapore russo. Alcune camere hanno la sauna privata. Equipaggiati con tute termiche che reggono 50 gradi sotto zero, si affronta la prima avventura polare sul rompighiaccio **Sampo**. L'esperienza è indimenticabile, accompagnata dal boato costante dei blocchi che si spaccano sotto la prua. Tutto è fuori scala, dalle distese infinite del pack, dove lo sguardo spazia a 360 gradi sull'orizzonte, alla potenza della nave, che pesa 5000 tonnellate e, battendo come un martello, rompe il ghiaccio fino a uno spessore di 2 metri, fino ai 9 motori diesel che le permettono di cambiare direzione in 6 secondi. Ma il tuffo nel mare artico è un'ebbrezza da provare, così come l'emozione di camminare sulla coltre del mare ghiacciato. Protetti da enormi tute



termiche e impermeabili, si scivola nell'acqua polare galleggiando tra i blocchi di ghiaccio. Il pasto a bordo è a base di salmone affumicato, zuppa di pesce e patate, birra lappona, la famosa Lapin Kuta, bionda e leggera. Il periodo migliore? Verso marzo, quando il ghiaccio raggiunge lo spessore massimo. In un'ora di pullmino si raggiunge **Kivalo** per il safari in motoslitte, un deserto bianco, punteggiato da boschetti di betulle sottili. Dopo i rudimenti essenziali per guidare il pesante mezzo, si parte come centauri nel bosco, facendo chicanes tra le tracce. Si corre nella luce rosata del tramonto che allunga le ombre degli alberi. Dopo due ore di pista, una meritata sauna in una casetta con veranda in mezzo alla foresta, a lume di candela. Una magia nell'oscurità della notte. È il primo impatto con il vero benessere di anima e corpo. Da sempre la sauna è un caposaldo della cultura finlandese: in campagna, nel Novecento, le donne partorivano nella sauna per

l'ambiente caldo e asettico. Parente del caldarium romano e degli hammam turchi, la sauna non è un lusso in Finlandia, ma un rito, una passione collettiva, una necessità per combattere il freddo polare. Regolata da norme secolari, legata a leggende e significati simbolici (chi buttava l'acqua sulle pietre era il personaggio più importante della famiglia, il padre), è considerata anche la forma di accoglienza più calda che si possa riservare a un ospite. Politici e manager si incontrano in sauna per trattare importanti argomenti, perché lì dentro la nudità mette tutti allo stesso livello. Nell'intero Paese ce ne sono 1,7 milioni, circa una ogni tre abitanti. Davanti alla casa della sauna c'è un mökki, tipica capanna lappona costruita con grandi tronchi di legno a incastro, adagiata sulle sponde del lago e circondata dalla foresta. Si cena qui, in un'atmosfera da saghe, con le luci delle candele e il riverbero del camino. Trofei di corna di renna, tappeti di lana, sgabelli ri-

1. Un sami partecipa a una gara di tiro al lazo durante la festa lappona di Santa Maria, che si tiene a Hetta alla fine di marzo.
2. Lane colorate al mercato di Hetta.
3. Sci di fondo nella riserva di Riisitunturi.
4. Casa Taivaanvalkeat, costruita con legno a incastro, senza l'uso di chiodi.



coperti di pelliccia, tamburi sciamanici sono il decoro del locale. Ottimo il menu della foresta: zuppa di funghi e stufato di renna con purè di patate e mirtilli rossi. Si passa da **Rovaniemi**, la città di Babbo Natale, ormai un'orgia turistica di shopping center, bar, ristoranti, e il famoso ufficio postale di Santa Klaus. Merita una visita solo l'**Arktikum**, disegnato dal celeberrimo architetto finlandese Alvar Aalto. Un lungo tunnel di vetro che si inserisce leggero nella natura ospita due superbi musei su flora, fauna artica e cultura sami. A 8 chilometri da Rovaniemi, sulla strada verso Sodankylä, passa ufficialmente la linea del Circolo Polare Artico (Napapiiri): la natura si fa ancora più selvaggia, gli alberi sempre più bassi fino a scomparire per mancanza di luce. A **Hetta**, al confine tra Svezia e Norvegia, 300 chilometri a nord di Napapiiri, ogni anno i sami celebrano la festa di Santa Maria e sfoggiano i costumi tradizionali di panno rosso e blu e il cappello (usato nel Seicento dai marinai russi) che, secondo l'altezza, segnala il benessere economico di chi lo indossa. In passato i sami arrivavano dai villaggi per celebrare matrimoni, battesimi, per scambiare le



1. Cena nel cottage Oivangin Lomakartano, a Kuusamo, che si può affittare per le vacanze. 2-3. Particolare della sala da pranzo e la sauna di casa Taivaanvalkeat, ospitata in un edificio in legno di pino chiaro.





1. Il comandante della Sampo, nave rompighiaccio oggi utilizzata per crociere. 2. Gli ospiti della Sampo, protetti da tute termiche, provano l'ebbrezza di un bagno nelle gelide acque del mare artico. 3. Pesca con la rete sul lago ghiacciato di Kuusamo. 4. Köngäs: escursione con una slitta trainata dai cani husky.

merci. Oggi si sfidano in gare di renne e di slitta, spettacolo divertentissimo oltre che inusuale. Lanciate al galoppo, le renne sfrecciano sulla pista guidate da abili fantini che si muovono con gli sci da fondo. In questa gara rocambolesca quello che colpisce è il silenzio. Nessuno urla, grida, applaude. Si riprende la strada verso sud per raggiungere **Köngäs**, un gruppo di case sparse sul lago. L'arrivo al tramonto alla **Taivaanvalkeat House** (biancore del cielo) è una meraviglia, avvolti dalla luce boreale nitidissima, le nuvole che si rincorrono nel cielo azzurro. La casa è stata costruita nel 1995, in legno di pino grigio vecchio di cent'anni. All'interno si ritrovano il profumo del bosco, le luci morbide del crepuscolo, il calore nordico. Il grande soggiorno-pranzo è il centro della convivialità; la sala da tè adiacente ha una ricca collezione di peltri e la luminosa veranda sul lago. Otto camere e tre bagni lungo lo stretto corridoio che si apre sulla stanza del pianoforte e una sala con mobili antichi, usata come spazio relax con cyclette e lettini massaggio. A fianco, l'immancabile sauna con docce multigetto e jacuzzi. Al piano di sopra, quattro grandi e luminose stanze a tre letti, due bagni e una veranda centrale come disimpegno. Tre giorni sono il minimo per godere di questa piacevole esperienza. Si può affittare l'intera casa a mezza pensione o completa, con cuoca e personale per le pulizie, in un'atmosfera fuori del mondo. Le cene sono super raffi-





1. Passeggiata in slitta trainata dalle renne, animale simbolo del Paese. In Lapponia ve ne sono 200.000 che vivono libere nelle foreste. I proprietari le radunano due volte l'anno, a giugno e in autunno.

2-3. Sauna nel bosco vicino a Kõngäs ed escursioni in motoslitta nei dintorni.



# HELSINKI, DUE PASSI NEL DESIGN

C'è chi sostiene che, mentre molte metropoli hanno aperto musei di arte contemporanea di concezione novecentesca, Helsinki abbia realizzato **Kiasma** pensando al XXI secolo. Una battuta? Non proprio. **Kiasma** (letteralmente, incrocio) è un museo da vedere con occhi diversi. Più interattivo, più diffuso, più mediatico. Per spazio e luci, per il mix di arti-esperienze diverse. C'è la parola detta (teatro), quella scritta (libri), quella elettronica (Internet); c'è l'immagine (fotografie) e la forma (opere). Collezioni che sondano le tendenze e le strade del postmodernismo nordico, seminari, mostre, scuole per bambini e ragazzi (*Mannerheiminaukio 2*, [www.kiasma.fi](http://www.kiasma.fi);

orari: 10-22, mar. 9-17, chiuso lun.; ingresso: 5,50 €). **Kiasma** è al centro di un percorso cittadino di arte ed è anche l'approdo storico del design finlandese. Che può iniziare al **Design Forum** (Società finlandese del design, anno di fondazione 1875) al palazzo Sonoma, che ospita esposizioni e collezioni, con prodotti solo finlandesi, spesso pezzi unici (*Mannerheiminaukio 3*, [www.designforum.fi](http://www.designforum.fi); orari: 10-18, sab.-dom. 11-16, mai chiuso; ingresso libero). E poi gli showroom disseminati nella città: dai pezzi classici di **Artek** (*Eteläesplanadi 18*, [www.artek.fi](http://www.artek.fi)), antologia di Aalto e Jacobsen, alle creazioni più difficili dei giovani designer

di **Casuarina** (*Fredrikinkatu 30*, [www.casuarina.fi](http://www.casuarina.fi)), Inno e Piironen, alle linee più facili dell'oggettistica di Arabia Finland, di Iittala (**Designor**: *Pohjoisesplanadi 25*, [www.designor.com](http://www.designor.com)), o dei tessuti di **Marimekko** (*Pohjoisesplanadi 31*, [www.marimekko.fi](http://www.marimekko.fi)). O le linee facilissime, globalizzate, realizzate dai designer su computer. Sono numerosi anche i ristoranti di design, come **Teatteri** (*Pohjoisesplanadi 2*, tel. 00358-9-68.11.30, prezzo da 37 €), un ambiente spettacolare, con luci e sorprese; o come **Töölönrinta** (*Helsinginkatu 56*, tel. 00358-9-45.42.100, prezzo da 35 €) o **Lasipalatsi** (*Mannerheimintie 22-24*, tel. 00358-9-61.26.700, prezzo da 42 €) che propone cucina di ricerca. Per dormire, lo **Scandic Hotel Simonkenttä** (*Simonkatu*, [www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com), prezzo 125 € per 2 notti in b&b), hotel di design, nuovo e centrale, a due passi dal Kiasma.

Valerio Griffa



Il museo di arte contemporanea Kiasma, ideato dall'architetto americano Steven Holl.

**Weekend a prezzi speciali.** Fino al 17 novembre, diversi tour operator offrono un pacchetto da 325 € con volo a-r (da Milano/Roma, 2 notti in doppia in hotel di 1° cat., la Helsinki Card che dà diritto all'uso gratuito dei mezzi pubblici, all'ingresso libero in musei e gallerie oltre a forti sconti nei negozi e ristoranti). Informazioni: Ente nazionale finlandese per il turismo o Finnair (pag. 218).

nate: tavole con tovaglie di lino, posate d'argento e lunghi taglieri di legno su cui sono disposti con eleganza terrine di caviale rosso, salmone al vapore e affumicato, filetto di renna. Di fianco, il ristorante Toutullan (stessa proprietà della casa) è sempre animato da fondisti e bambini per colazione o merenda. La stanza d'ingresso è colma di souvenir in vendita, dai guanti in lana cotta alle decorazioni per l'albero di Natale. A lato, sale e salette per chi cerca la privacy. Al piano di sopra una nicchia per ammirare, sprofondati nelle pelli di renna, lo spettacolo dell'aurora boreale: nel buio della notte compaiono le spirali di luce verdastra che si allungano nel cielo per centinaia di chilometri. Secondo gli antichi sami, era la coda di una volpe enorme che spazzava la volta celeste. Febbraio e marzo, durante le notti stellate, sono i mesi migliori per vederla. Sul lago intorno alla casa si diramano le piste di fondo, ma si possono fare passeggiate più brevi con le racchette da sci o lo slittino. All'Husky Center di Kõngäs si fa il primo incontro con i cani da slitta. Gli husky, scelti uno per uno e legati con le slitte agli alberi, capiscono che la partenza è vicina. Cominciano a scalpitare, i latrati diventano insopportabili, finalmente sono liberati. La slitta parte nel bosco con una velocità impressionante e attra-

versa il lago. Rimanere in piedi sui pattini sottili e dirigere gli husky è un vero gioco d'equilibrio. La paura di cadere è costante, ma la bellezza di scivolare nel silenzio sul lago ghiacciato è impagabile. All'interno di una kota (la tenda tipica dei sami), seduti intorno al fuoco con piccoli taglieri sulle ginocchia, si consuma una zuppa di salmone e patate bevendo gloggi, una sorta di vin brûlé. A **Levi**, 7 chilometri dalla Taivaanvalkeat House, **Levitori Oy** (leviraitti 4, Sirkka; tutti i giorni 10-19) vende manufatti artigianali, babbucce in pelle, coltelli intagliati a mano, pelli di renna e kuksa, tazze lapponi realizzate con un unico pezzo di legno di betulla. In tre ore di strada si arriva al confine russo, a **Kuusamo**, raggiungibile anche in un'ora di volo da Helsinki. È al centro della regione dei laghi, nel Parco nazionale di **Oulanka** e della magica Riserva naturale di **Riisitunturi**, dove gli alberi, durante l'inverno artico, si trasformano in spettacolari sculture di neve. Una gita magnifica da godere con gli sci da fondo o camminando con le ciaspole. Innumerevoli in questa zona le possibilità di affittare cottage per le vacanze. Per esempio l'**Oivangin Lomakartano cottage Singer**: costruito con tronchi antichi, è in mezzo alla foresta sul lago. Lontano da tutto. Grande sala con camino, cucina, due stanze doppie

## COME ARRIVARCI

**In aereo:** con **Finnair** (tel. 840-05.47.47, [www.finnair.com/italia](http://www.finnair.com/italia)) l'a-r Milano/Roma-Helsinki costa da **300 €**.

**Prenotare in Italia.** L'itinerario di Dove è stato realizzato con **Norama**

(tel. 035.26.09.89, [www.norama.it](http://www.norama.it)), tour operator specializzato nel Nordeuropa che affitta i cottage privati in Lapponia. Il viaggio (per



piccoli gruppi di 6-8 persone) dura 8 giorni con un costo che si aggira sui **3850 €** in doppia, prezzo modulabile a seconda della durata, dei servizi scelti e dell'itinerario, che si può concordare. In genere inizia a **Helsinki**, con una notte all'**hotel Kamp**, tra gli alberghi più belli del Nordeuropa. Con un volo interno di un'ora si raggiunge **Kemi**, in Lapponia, per la crociera sul rompighiaccio **Sampo**. In motoslitte si prosegue per il rifugio di **Kivalo** e si

cena all'**hotel Merihovi**. Tappa successiva **Rovaniemi** con sistemazione nei cottage di **Ounasvaara Pirtti**. Si continua oltre il Circolo Polare Artico fino alla **Taivaanvalkeat House**, nei pressi di **Levi**, antica casa di campagna e base di escursioni in motoslitte o con i cani da slitta, le racchette da fondo e gli sci. Si lascia quindi la regione di **Levi** per i parchi naturali di **Oulanka** e **Riisitunturi**, nella regione di **Kuusamo**. Si pernotta nel complesso di **Himmerki**, a **Posio**, sulle sponde del lago ghiacciato di **Kitka**. Sono possibili escursioni con racchette da neve, pesca nel ghiaccio, safari nel parco di **Oulanka** su slitte trainate dagli husky, visita a un allevamento di renne (nella foto). Si prosegue il viaggio in motoslitte attraverso foreste innevate e laghi ghiacciati e si dorme nella bella dimora **Oivangin Lomakartano**: ottima cucina e sauna. Oltre agli chalet segnalati nell'articolo, si possono prenotare altri cottage lungo l'itinerario. Come quello nella foresta (25 km dall'aeroporto di **Ivalo**) sulla penisola del lago **Inari**: 20 stanze con sauna. Più raffinata, la dimora a 100 km da **Rovaniemi**, con cuoco a disposizione e



motoslitte. A **Kuusamo** si possono affittare cottage sul lago con la sauna ospitata in un igloo ed effettuare itinerari naturalistici rivolgendosi alla **Kuusamo Holidays Association**. ([www.kuusamoholidays.com](http://www.kuusamoholidays.com)).

## INDIRIZZI UTILI

**In Italia:** Ente nazionale finlandese per il turismo, tel. 02.69.63.35.78, [www.finlandia-tourism.com](http://www.finlandia-tourism.com). Orari: 10-17 (chiuso sab.-dom.).

con bagno, sauna (anche esterna, sul lago) e anti-sauna; al piano superiore, sette camere doppie sottotetto, minimali, e due bagni. Dalla veranda una ripida scala porta al lago. Un rifugio segreto, con cucina raffinatissima. Su richiesta, lo chef **Jarno Pilkkanen** prepara una tavola superba con mousse di pernice, pesci in carpione e altre delizie di bosco e di lago, su eleganti piatti disegnati da lui. In motoslitte, attraverso i laghi gelati, si assiste alla pesca nel ghiaccio. Incuranti del vento sferzante che arriva dalla Siberia (il termometro può scendere fino a -50 gradi), i pescatori calano la rete nei due buchi aperti sulla calotta, trattenuta sul fondo da grossi pesi. Un sonar ne dà la posizione. Attraverso un altro buco sollevano il sonar e tirano in secca la rete, aggranciandone l'estremità agli argani. Mille chili di white fish e moikku (sorta di lavarello) sono una buona pesca giornaliera. Continuando il trasferimento sul lago quando il sole, basso sull'orizzonte, allunga le ombre delle betulle e illumina le cime delle tunturi (colline tozze che interrompono la pianura lappone), ci si inoltra nella foresta. La distesa innevata si popola di renne che escono dal bosco richiamate da un contadino che pastura di cibo e fieno il terreno. In Lapponia le renne sono 200.000 e

molte vivono libere nella foresta. I proprietari le radunano solo due volte l'anno: a giugno e in autunno. A **Ruka** si visita il centro **Erä-Susi**, con 85 cani da slitta dagli occhi di ghiaccio come **Jukka**, il loro padrone. Con gli husky e le slitte si arriva sulla linea di **Napapiiri** (Circolo Polare Artico), che in questo punto si trova solo a 50 metri dal confine russo. Al tramonto, una sosta al **Camp Otso**, per una grigliata di salsicce e una tazza di tè, che sul fuoco dei sami non manca mai. L'ultima sera, accompagnati dall'aurora boreale, si arriva al rifugio **Seinpinieni** per ristorarsi con la sauna affumicata, annessa al ristorante. Le pareti sono completamente annerite dal fumo della legna che brucia per parecchie ore prima di raggiungere gli 80-100 gradi. Davanti a un grande fuoco centrale, donne con il fazzoletto in testa che assomigliano a matrioske russe cuociono il pesce fissato con bastoncini di betulla su tavole di legno, al riverbero della fiamma. Si pasteggia a lume di candela: in tavola, piatti, bicchieri, tazze in grès, sottopiatte e posate in legno di betulla; al centro, raffinate composizioni di foglie e bacche del bosco.

Inviata da Dove, Doia Giovanola e la fotografa Susy Mezzanotte

*Nella cartina qui sopra, la linea rossa evidenzia l'itinerario di Dove in Lapponia.*